

RITUAL DER NACHTFRAU

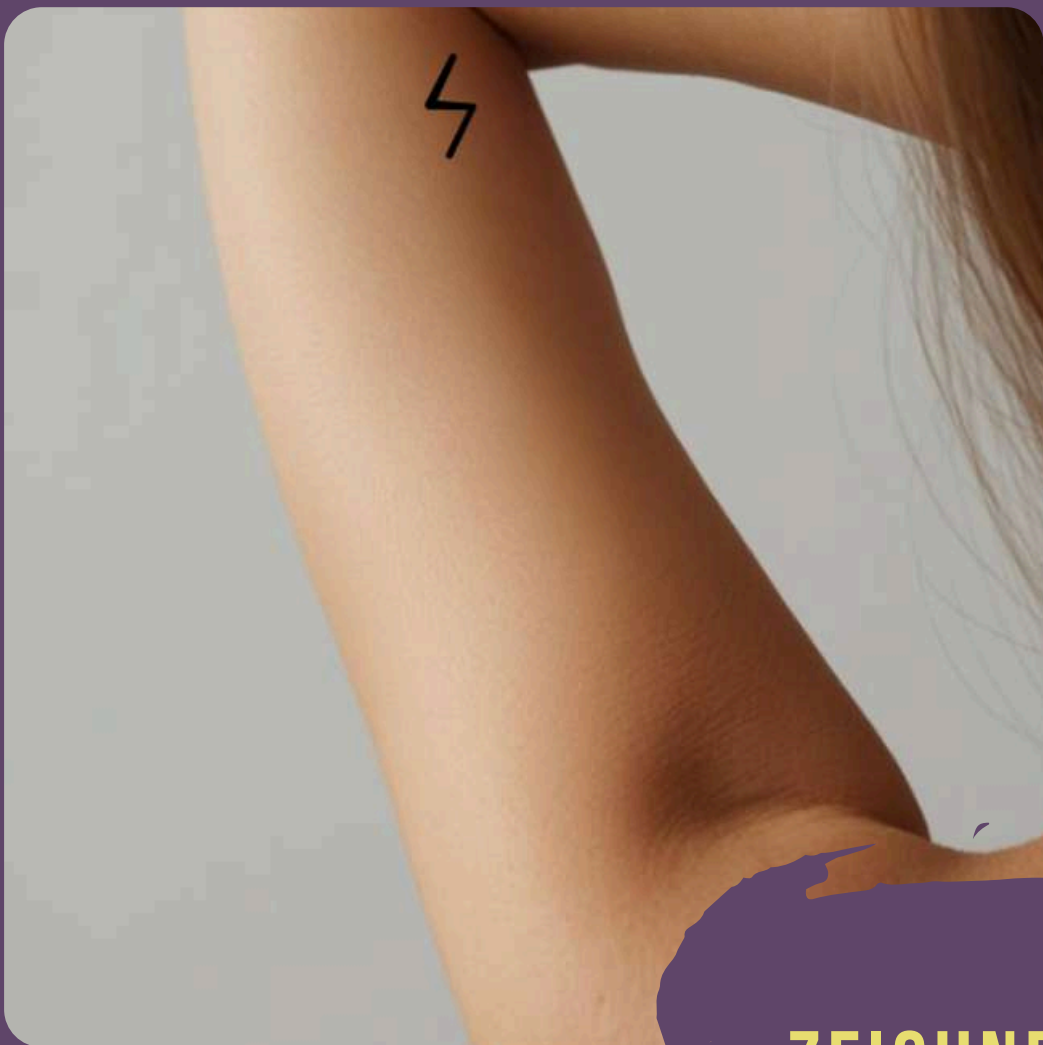
DEIN 'SAMSTAG'-ABEND-RITUAL



NEXT LEVEL
LADY

DEIN QUICKIE FÜR
MAGISCHE AUSSTRAHLUNG
& SELBSTBEWUSSTSEIN

WENN DIE NACHT RUFT UND DU
HINAUSGEHST, UM ZU TANZEN,
ZU LACHEN UND DEINE
SCHÖNHEIT IN DIE WELT ZU
TRAGEN, ERINNERE DICH AN DIE
KRAFT DER NORDFRAU IN DIR.
BEVOR DU AUFBRICHST,
SCHENKE DIR EINEN MOMENT
NUR FÜR DICH:



ZEICHNE DIE RUNE SOWILO –
DAS ZEICHEN DER SONNE UND
DER INNEREN STRAHLEKRAFT –
IN DEINE ELLBEUGE. SIE IST
DEIN LEUCHTENDER BEGLEITER,
DER DICH AN DEINE INNERE
STÄRKE ERINNERT.



Empowere deine Sinne

DER TRANK DER SOWILO – SONNE IM GLAS

- GOLDENER MET (HONIGWEIN) – KLASSISCH NORDISCH, ER STEHT FÜR WÄRME, LEBENSFREUDE UND SINNLICHKEIT. ER GILT ALS GETRÄNK DER GÖTTER UND BRINGT DAS GEFÜHL VON STRAHLKRAFT UND FEIERLAUNE.
- FÜR EINE ALKOHOLFREIE VARIANTE KANNST DU HONIGWASSER MIT ETWAS ZITRONE UND INGWER NEHMEN – ERFRISCHEND, REINIGEND UND KRAFTVOLL.



BEERENSEGEN DER NORDFRAU

- EIN GETRÄNK AUS PREISELBEEREN, HIMBEEREN ODER BLAUBEEREN (FRISCH ODER ALS SAFT) – SIE STEHEN IN DER NORDISCHEN MYTHOLOGIE FÜR WEIBLICHKEIT, LEBENSKRAFT UND VERFÜHRUNG.
- EIN PREISELBEER-SCHORLE ODER EIN COCKTAIL MIT BEEREN UND MINERALWASSER WIRKT BELEBEND, FRUCHTIG UND ZUGLEICH GEHEIMNISVOLL.



Empowere deine Seele

ENTFACHE DIE STIMMUNG:

ZÜNDE EINE KLEINE RÄUCHERUNG
AN ODER ENTZÜNDE EINE KERZE.
SPIELE DEIN LIEBLINGSLIED,
BEWEGE DICH IM RHYTHMUS UND
SPÜRE, WIE DEINE ENERGIE
STEIGT.



SPRICH DEINE AFFIRMATION –
KLAR, KRAFTVOLL UND NORDISCH:

„Wie die Sonne strahle
ich. Ich bin stark,
begehrtest wert und voller
Energie. Meine
Ausstrahlung zieht das
Gute zu mir.“



Wenn du später unterwegs bist –
beim Tanzen, beim Feiern, beim
Lachen – und du einen Moment der
Unsicherheit spürst, lege kurz deinen
Blick oder deine Hand auf die Rune.

Atme tief, erinnere dich an dein
Ritual und flüstere die Worte deiner
Affirmation.

So trittst du wie die Nordfrau ins
Licht: selbstbewusst, sinnlich, stark.

LUCKY

• ✨ ◯ ☾ ☀ ☾ ◯ ✨ • *night*

**BLEIB DABEI UND FOLGE
@NEXTLEVELLADYS**

**WERTVOLLE KURSE UND VIEL
MATERIAL ZUM EMPOWERN
FOLGEN...**

**VON DER NORDFRAU FÜR DIE
MODERNE FRAU DES
21. JAHRHUNDERTS**

Empowere deine Seele

ENTFACHE DIE STIMMUNG:

ZÜNDE EINE KLEINE RÄUCHERUNG
AN ODER ENTZÜNDE EINE KERZE.
SPIELE DEIN LIEBLINGSLIED,
BEWEGE DICH IM RHYTHMUS UND
SPÜRE, WIE DEINE ENERGIE
STEIGT.



SPRICH DEINE AFFIRMATION –
KLAR, KRAFTVOLL UND NORDISCH:

„Wie die Sonne strahle
ich. Ich bin stark,
begehrtest wert und voller
Energie. Meine
Ausstrahlung zieht das
Gute zu mir.“

